



# RECOMENDACIONES DE VIAJE A CAÑO CRISTALES • TRAVEL TIPS IN CAÑO CRISTALES

## CLOTHING

### VESTUARIO

- Lleve ropa fresca de fácil secado y manga larga
- Usa sombrero para evitar quemaduras de sol
- Viaje ligero de equipaje y con una mochila pequeña para las caminatas en el río
- Utilice zapatos cómodos que tengan buen agarre
- Botiquín personal
- El uso de repelentes o perfumes está prohibido dentro del parque nacional y cerca al río

- Bring light, fast drying clothes and large sleeve
- Use a hat or a sombrero to avoid sunstrokes
- Travel with a small and light luggage for the walks along the river
- Use comfortable shoes and water resistant
- First aid kit and natural repellent
- It's forbidden use repellent and perfumes inside the national park and close to the river

### SALUD

- La hidratación constante es importante ya que hay alta humedad. Lleve su propio termo preferiblemente.
- La vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria.

## HEALTH

- It's very important to constantly drink enough water, as the humidity is very high. Preferably bring your own drinking bottle.
- The yellow fever vaccination is mandatory.

### OTRAS RECOMENDACIONES

- Por favor acate las sugerencias de los funcionarios de parques naturales y de los encargados de la operación de los servicios turísticos y guías.
- Lleve la basura con usted, no la deje en el río; puede llevarla en su mochila y depositarla en un lugar adecuado con infraestructura para su correcto tratamiento.
- ¡Ahorre Agua! Tome baños cortos y apague el aire acondicionado cuando salga de su habitación.
- Cuide la fauna y flora durante las actividades ecoturísticas, absténgase de tocarlos ya que son muy frágiles.

## OTHER RECOMMENDATIONS

- Follow the instructions of the functionaries of the natural parks, guides and people that brings you the tourism services. Respect the rules of historical and religious places.
- Take your garbage with you, don't throw it in river. Carry it in garbage bags until you deposit in an adequate place for its treatment.
- Save Water! Take short showers and turn off the air conditioner when you left your room.



- *No compres animales silvestres y rechaza lugares que los exhiban en cautiverio.*
- *Al comprar artesanías, pague un precio justo por las piezas que está llevando; así colabora a las comunidades locales y su sustento.*
- *No dañe ni raye los bienes naturales y culturales.*

## PATRIMONIO CULTURAL

- *La zona de la Macarena pertenece al programa de Turismo, Paz y Convivencia del Ministerio de Comercio, Industria y Turismo de Colombia; el cual busca promover un turismo sostenible en regiones que estuvieron apartadas por el conflicto armado de las últimas décadas.*
- *Igualmente, se puede observar muestras arqueológicas sobre los ríos Duda y Guayabero, en donde se encuentran petroglifos y pictogramas de culturas indígenas que habitaron la zona.*

## PATRIMONIO NATURAL

### PARQUE NACIONAL NATURAL SIERRA DE LA MACARENA

*En esta zona geográfica confluyen las regiones amazónicas, llanos orientales y la región andina creando un eslabón de altísima biodiversidad. Es un área única por sus condiciones de serranía aislada. Su formación geológica es muy importante ya que está formada por rocas sedimentarias; además el río Guayabero presenta hermosas formaciones de roca erosionada. En estas formaciones vive la planta que en temporada de Mayo a Diciembre florece para embellecer los parajes de este paraíso natural.*

*En desarrollo de lo dispuesto en el artículo 17 de la Ley 679 de 2001, la agencia advierte al turista que la explotación y el abuso sexual de menores de edad en el país son sancionados penal y administrativamente. Ley 397 de 1997. Contra del Tráfico de Patrimonio Cultural. Ley 599 de 2000 y Decreto 1608 de 1978. Contra el tráfico de especies de fauna y flora silvestre.*

- *Take care of the fauna and flora when you practice ecotourism, abstain to touch it because are very fragile.*
- *Don't buy animals and reject the places where are exhibit in captivity.*
- *Buy crafts and souvenirs, pay a fair price in that way you can help to support local artist and vulnerable communities.*
- *Don't scratch natural and cultural assets.*

## CULTURAL HERITAGE

- *Macarena belongs to Ministry of Colombia's program, Peace and Tourism that promotes a sustainable tourism in regions that were isolated because internal conflict of the last decades. Living Col signed a pact to promote and help to this program of community tourism.*
- *It's possible to observe archaeological remains in the Duda and Guayabero rivers, where is find petroglyphs and pictograms of indigenes cultures that lived in this areas.*

## NATURAL HERITAGE

### NATIONAL NATURAL PARK AMACAYACU

*In this geographical area converge the Amazon region, eastern plains and the Andes creating a link of high biodiversity. It is a unique area for their isolated mountainous conditions. Its geological formation is very important as it consists of sedimentary rocks; besides the Guayabero river has beautiful formations of weathered rock. In these formations lives plant seasonal flowers from May to December to embellish the scenery of this natural paradise.*

*In furtherance of the provisions of Article 17 of Law 679 of 2001, the agency warns the tourist exploitation and sexual abuse of minors in the country are criminal and administrative sanctions according to the laws. Law 397 of 1997. Against Trafficking in Cultural Heritage. Law 599 of 2000 and Decree 1608 of 1978. Against the traffic of species of wild fauna and flora.*

**Descubre más sobre Colombia en [www.livingcol.com](http://www.livingcol.com) • Discover more about Colombia**