



RECOMENDACIONES DE VIAJE EN NUQUI • TRAVEL TIPS IN NUQUI

VESTUARIO

- Lleve ropa fresca de fácil secado y vestido de baño
- Usa sombrero para evitar quemaduras de sol
- Viaje ligero de equipaje. Sólo se permiten 10 kilos en la bodega del avión y 5 kilos de mano.
- Utilice zapatos cómodos que tengan buen agarre

SALUD

- Es indispensable en todo momento el uso de bloqueador solar y que no contamine la capa de ozono.
- La hidratación constante es importante ya que hay alta humedad. Lleve su propio termo preferiblemente.
- La vacuna de la fiebre amarilla no es obligatoria.

OTRAS RECOMENDACIONES

- Por favor acate las sugerencias de los funcionarios de los lugares históricos, parques naturales y de los encargados de la operación de los servicios turísticos y guías.
- Lleve una linterna y botiquín personal
- Lleve la basura con usted, no la deje en las playas; puede llevarla en su mochila y depositarla en un lugar adecuado con infraestructura para su correcto tratamiento.
- ¡Ahorre Agua! Tome baños cortos y apague el aire acondicionado cuando salga de su habitación.

CLOTHING

- Bring light, fast drying clothes and swimwear
- Use a hat or a sombrero to avoid sunstrokes
- Travel light. Only is permitted 10 Kg in the plane and 5 Kg of hand luggage.
- Use comfortable shoes and water resistant

HEALTH

- It's recommendable to use sunblock cream all day
- It's very important to constantly drink enough water, as the humidity is very high. Preferably bring your own drinking bottle.
- The yellow fever vaccination is not obligatory.

OTHER RECOMMENDATIONS

- Follow the instructions of the functionaries of the historical attractions, natural parks, guides and people that brings you the tourism services. Respect the rules of the natural parks.
- Bring a light and a personal first aid kit
- Take your garbage with you, don't throw it in the beaches. Carry it in garbage bags until you deposit in an adequate place for its treatment.
- Save Water! Take short showers and turn off the air conditioner when you left your room.



- Durante el avistamiento de Ballenas, use el chaleco salvavidas y acate las instrucciones del guía.
 - Está prohibido ingerir licor, lanzar alimentos al mar o algún otro elemento fuera de la lancha.
 - Al comprar artesanías, pague un precio justo por las piezas que está llevando; así colabora a las comunidades locales y su sustento.
- During the whales watching, use the lifejacket and attend the guide instructions.
 - It is forbidden drink alcohol, throw food, garbage or other elements to the sea.
 - Buy crafts and souvenirs, pay a fair price for this elements, in that way you help to support local artist and vulnerable communities.

PATRIMONIO CULTURAL

- El Choco es territorio rico en manifestaciones culturales y protector de la identidad de origen africano, por eso las Fiestas de San Francisco de Asís en Quibdó, fueron nombradas Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la Unesco en el 2012.

CULTURAL HERITAGE

- Choco is a department rich in cultural traditions and safeguard the African identity, for that reason, Festival of Saint Francis of Asis, where proclaimed immaterial heritage by Unesco in 2012, to promote respect for cultural diversity and human creativity.

PATRIMONIO NATURAL PARQUE NACIONAL NATURAL UTRIA

La ballena Jorobada o Yubarta (*Megaptera novaeangliae*) es la especie emblemática del Parque. Este cetáceo escoge a Uramba Bahía Málaga, que por sus condiciones de aguas cálidas que sirve para la crianza de sus ballenatos y para reproducirse. Su odisea inicia desde el sur de Chile, desde donde se alimentan. 8.000 kilómetros recorren hasta Colombia, pasando por el Parque Nacional Gorgona, hasta llegar al Parque Nacional Utría, que les proveen refugio y áreas seguras de descanso para su parto, crianza y reproducción.

"En desarrollo de lo dispuesto en el artículo 17 de la Ley 679 de 2001, la agencia advierte al turista que la explotación y el abuso sexual de menores de edad en el país son sancionados penal y administrativamente" Ley 397 de 1997. Contra del Tráfico de Patrimonio Cultural. Ley 599 de 2000 y Decreto 1608 de 1978. Contra el tráfico de especies de fauna y flora silvestre.

NATURAL HERITAGE NATIONAL NATURAL PARK UTRIA

Humpback or Yubarta whale (*Megaptera novaeangliae*) is the flagship species of the park. This whale chooses Uramba Malaga Bay, its warm water conditions used to raising their calves and to reproduce. Their odyssey starts from southern Chile, where they feed. Then travel up to 8,000 kilometers, through the National Park Gorgona, until the Utría National Park, providing them shelter and secure rest areas for calving, breeding and reproduction.

In furtherance of the provisions of Article 17 of Law 679 of 2001, the agency warns the tourist exploitation and sexual abuse of minors in the country are criminal and administrative sanctions according to the laws "Law 397 of 1997. Against Trafficking in Cultural Heritage. Law 599 of 2000 and Decree 1608 of 1978. Against the traffic of species of wild fauna and flora.