



RECOMENDACIONES DE VIAJE AL AMAZONAS • TRAVEL TIPS IN AMAZONAS

VESTUARIO

- Lleve ropa fresca de fácil secado y manga larga
- Usa sombrero para evitar quemaduras de sol
- Viaje ligero de equipaje y con una mochila pequeña para las caminatas en la selva y alrededores
- Utilice zapatos cómodos que tengan buen agarre
- Botiquín personal y repelente natural
- Chaqueta resistente al agua

SALUD

- Es indispensable en todo momento el uso de bloqueador solar y que no contamine la capa de ozono.
- La hidratación constante es importante ya que hay alta humedad. Lleve su propio termo preferiblemente.
- La vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria.

OTRAS RECOMENDACIONES

- Por favor acate las sugerencias de los funcionarios de parques naturales y de los encargados de la operación de los servicios turísticos y guías.
- Lleve la basura con usted, no la deje en la selva ni en los ríos; puede llevarla en su mochila y depositarla en un lugar adecuado con infraestructura para su correcto tratamiento.
- ¡Ahorre Agua! Tome baños cortos y apague el aire acondicionado cuando salga de su habitación.

CLOTHING

- Bring light, fast drying clothes and large sleeve
- Use a hat or a sombrero to avoid sunstrokes
- Travel with a small and light luggage for the walks into the jungle
- Use comfortable shoes and water resistant
- First aid kit and natural repellent
- Water resistant jacket

HEALTH

- It's recommendable to use sunblock cream all day
- It's very important to constantly drink enough water, as the humidity is very high. Preferably bring your own drinking bottle.
- The yellow fever vaccination is mandatory.

OTHER RECOMMENDATIONS

- Follow the instructions of the functionaries of the natural parks, guides and people that brings you the tourism services. Respect the rules of historical and religious places.
- Take your garbage with you, don't throw it in the jungle or rivers. Carry it in garbage bags until you deposit in an adequate place for its treatment.
- Save Water! Take short showers and turn off the air conditioner when you left your room.



- *Cuide la fauna y flora durante las actividades ecoturísticas, absténgase de tocarlos ya que son muy frágiles.*
 - *No compres animales silvestres y rechaza lugares que los exhiban en cautiverio.*
 - *Al comprar artesanías, pague un precio justo por las piezas que está llevando; así colabora a las comunidades locales y su sustento.*
 - *No dañe ni raye los bienes naturales y culturales.*
- *Take care of the fauna and flora when you practice ecotourism, abstain to touch it because are very fragile.*
 - *Don't buy animals and reject the places where are exhibit in captivity.*
 - *Buy crafts and souvenirs, pay a fair price in that way you can help to support local artist and vulnerable communities.*
 - *Don't scratch natural and cultural assets.*

PATRIMONIO CULTURAL

Los grupos humanos presentes en el área del Parque y su zona de influencia en su mayoría pertenecen a la Etnia Tikuna, que es la cultura más representativa del Trapecio Amazónico. También hacen presencia, aunque en menor número, indígenas Yaguas y Cocamas y, en la actualidad, familias mestizas.

PATRIMONIO NATURAL

PARQUE NACIONAL NATURAL AMACAYACU

En esta selva hay más de 5000 especies de plantas y sus bosques son representativos de una región donde se encuentra la mayor diversidad de primates del mundo. Las aves están representadas con más de 468 especies registradas. Entre los mamíferos terrestres se encuentran doce especies de primates y entre los acuáticos se encuentran el delfín rosado y el manatí. También se encuentra el mayor número de reptiles calculado en el país entre los que se destacan los caimanes, las anacondas, las boas y las tortugas.

En desarrollo de lo dispuesto en el artículo 17 de la Ley 679 de 2001, la agencia advierte al turista que la explotación y el abuso sexual de menores de edad en el país son sancionados penal y administrativamente. Ley 397 de 1997. Contra del Tráfico de Patrimonio Cultural. Ley 599 de 2000 y Decreto 1608 de 1978. Contra el tráfico de especies de fauna y flora silvestre.

CULTURAL HERITAGE

The Park area and its area of influence mostly belong to the ethnic Tikuna, which is the most representative culture of the Amazon rain forest. Also they are present though in smaller numbers, and Yaguas indigenous Cocamas and now, mestizo families. Tikuna traditional nuclear family, monogamous patrilineal.

NATURAL HERITAGE

NATIONAL NATURAL PARK AMACAYACU

In this forest there are more than 5000 species of plants and forests are representative of a region where the greatest diversity of primates in the world. The birds are represented with over 468 species recorded. Among mammals are twelve species of primates and water animals highlight the pink dolphin and the Manatee. There is also the largest number of reptiles calculated in the country among which include alligators, anacondas, boa constrictors and turtles.

In furtherance of the provisions of Article 17 of Law 679 of 2001, the agency warns the tourist exploitation and sexual abuse of minors in the country are criminal and administrative sanctions according to the laws. Law 397 of 1997. Against Trafficking in Cultural Heritage. Law 599 of 2000 and Decree 1608 of 1978. Against the traffic of species of wild fauna and flora.

Descubre más sobre Colombia en www.livingcol.com • Discover more about Colombia